Compétition d'équipe 2026

Horaire FINAL V2

Version du 17 février 2026

Samedi 21 février

07:15	**Ouverture des portes**				
07:45	**Réunion des entraîneur.es**				
BASSIN DE COMPÉTITION		**BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT**		**GYMNASE**	
Jeunesse	**Équipe libre**			**Junior - Équipe libre**	**Landrill**
08:05 - 08:15	Échauffement de routine #1 (1 à 8)	08:00 - 08:05	Échauffement de natation #1 (1 à 8)	08:30 - 09:00	Évaluation du landrill des équipes libre Junior (10)
08:15 - 08:25	Échauffement de routine #2 (9 à 16)	08:10 - 08:15	Échauffement de natation #2 (9 à 16)	**11-12 ans**	**Landrill**
08:25 - 08:35	Échauffement de routine #3 (17 à 24)	08:20 -08:25	Échauffement de natation #3 (17 à 24)	09:30 - 10:30	Évaluation du landrill des équipes 11-12 ans (23)
08:40 - 12:00	**Provincial Équipe libre Jeunesse (24)**	08:25 - 12:00	Échauffement des équipes jeunesse/dénagement	**9-10 ans**	**Landrill**
				11:00 - 11:30	Évaluation du landrill des équipes 9-10 ans (8)
12:00 - 12:45			**Diner - Fermeture de piscine**		
Junior	**Équipe Technique**			**12:30 - 13:30**	
12:50 - 13:00	Échauffement de routine #1 (1 à 5)	12:50 - 12:55	Échauffement de natation #1 (1 à 5)	**SESSION DE COMMENTAIRES DES ÉQUIPES JEUNESSE**	
13:00 - 13:10	Echauffement de routine #2 (6 à 10)	12:55 - 13:00	Échauffement de natation #2 (6 à 10)		
13:15 - 14:20	**Provincial Équipe Technique Junior (10)**	13:00 - 14:20	Échauffement des équipes junior tech/dénagement		
9-10 ans	**Équipe libre**			**14:25 - 14:55**	
14:30 - 14:40	Echauffement de routine	14:25 - 14:30	Echauffement de natation	**SESSION DE COMMENTAIRES DES ÉQUIPES JUNIOR TECHNIQUE**	
14:45 - 15:35	**Provincial Équipe libre 9-10 ans (8)**	14:30 - 15:35	Échauffement des équipes 9-10 ans/dénagement		
15:35 - 16:00	**Pause**	15:35 - 16:00	BASSIN OUVERT		
11-12 ans Junior	**Éléments obligatoires en équipe**			**15:45 - 16:15**	
16:05 - 16:10	Échauffement de natation Junior	16:05-16:10	Échauffement de natation 11-12 ans	**SESSION DE COMMENTAIRES DES ÉQUIPES 9-10 ANS**	
16:10 - 16:20	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - Junior #1 (1 à 8)	16:10 - 16:20	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - 11-12 ans #1 (1 à 12)		
16:20 - 16:30	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - Junior #2 (9 à 17)	16:20 - 16:30	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - 11-12 ans #2 (13 à 24)		
16:35 - 17:25	**Évaluation des éléments obligatoires en équipe 11-12 ans et Junior (2 ateliers / groupe d'âge)**	**16:35 - 17:25**	**Évaluation des éléments obligatoires en équipe 11-12 ans et Junior (2 ateliers / groupe d'âge)**		
17:25			**FIN DE LA JOURNÉE**		

Dimanche 22 février 2026

07:15 Ouverture des portes
07:45 Réunion des entraîneur.es

BASSIN DE COMPÉTITION		BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT		GYMNASE	
	Relais de natation				
08:00 - 08:05	Echauffement de natation #1 (9-10 ans, 11-12 ans)	08:00 - 08:05	Echauffement de natation #1 (9-10 ans, 11-12 ans)		
08:05 - 08:10	Echauffement de natation #2 (Jeunesse, Junior)	08:05 - 08:10	Echauffement de natation #2 (Jeunesse, Junior)		
08:15 - 08:50	**BASSIN FERMÉ**	**08:15 - 08:50**	**Relais de natation 9-10 ans, 11-12 ans, Jeunesse et Junior**		
		08:50 - 09:00	**Pause**		
9-10 ans Jeunesse	**Éléments obligatoires en équipe**				
08:50 - 08:55	Échauffement de natation Jeunesse				
08:55 - 09:05	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - Jeunesse #1 (1 à 12)	09:00 - 09:05	Échauffement de natation 9-10 ans		
09:05 - 09:15	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - Jeunesse #2 (13 à 24)	09:05 - 09:15	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - 9-10 ans		
09:20 - 10:10	**Évaluation des éléments obligatoires en équipe 9-10 ans et Jeunesse (2 ateliers Jeunesse et 1 atelier 9-10 ans)**	09:20 - 10:20	BASSIN OUVERT		
10:10 - 10:25	**Pause**				
Junior	**Équipe libre**			**Jeunesse**	**Landrill**
10:30 - 10:40	Échauffement de routine #1 (1 à 5)	10:25 - 10:30	Échauffement de natation #1 (1 à 5)	10:45 - 11:45	Évaluation du landrill des équipes Jeunesse (24)
10:40 - 10:50	Échauffement de routine #2 (6 à 10)	10:35 - 10:40	Échauffement de natation #2 (6 à 10)	**11:50**	
11:00 - 12:25	**Provincial Équipe libre Junior (10)**	10:40 - 12:25	Échauffement des équipes junior libre/dénagement	**REMISE DES RÉCOMPENSES 9-10 ANS**	
12:25 - 13:15	**Diner - Fermeture de piscine**			**12:35 - 13:05**	
11-12 ans	**Équipe libre**			**SESSION DE COMMENTAIRES DES ÉQUIPES JUNIOR LIBRE**	
13:25 - 13:35	Echauffement de routine #1 (1 à7)	13:20 - 13:25	Echauffement de natation #1 (1 à7)	**13:10**	
13:35 - 13:45	Echauffement de routine #2 (8 à 15)	13:25 - 13:30	Echauffement de natation #2 (8 à 15)	**REMISE DES RÉCOMPENSES JEUNESSE**	
13:45 - 13:55	Echauffement de routine #3 (16 à 23)	13:30 - 13:35	Echauffement de natation #3 (16 à 23)	**Junior - Équipe technique**	**Landrill**
14:00 - 17:00	**Provincial Équipe libre 11-12 (23)**	13:35 - 17:00	Échauffement des équipes11-12 ans/dénagement	13:25 - 13:55	Évaluation du landrill des équipes technique Junior (10)
				14:30	
				REMISE DES RÉCOMPENSES JUNIOR TECHNIQUE ET LIBRE	
				17:05 - 17:45	
				SESSION DE COMMENTAIRES DES ÉQUIPES 11-12 ANS	
				17:30	
				REMISE DES RÉCOMPENSES 11-12 ANS	